



「ホリスティック栄養学セミナー」

開催のお知らせ

平成 27 年 8 月 19 日

北海道インテリアコーディネーター協会
会長 増永 佳奈
〒064-0821 札幌市中央区北 1 条西 21 丁目 3-26
札幌合同ビル 1F
TEL 011-215-8232 FAX 011-215-8421
Email:hokkaido-ica@hica.info

会員・賛助会員各位

拝啓

時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。 ようやくしのぎやすい季節となりましたが、いかがお過ごしですか。さて、今回は札幌で活躍されている米国 NTI 認定栄養コンサルタントの下國順子氏を講師に迎えまして「ホリスティック栄養学セミナー」を開催致します。 欧米食に偏りがちな食の在り方を考えさせられる減多に聞けないお話です。これまでの健康についての知識や常識を見直して健康を手に入れましょう。スムージーの試飲も有ります。 皆様どうぞふるってご参加下さい。

敬具

【ホリスティック栄養学セミナー】

記

開催日時 平成 27 年 9 月 11 日 (金) 18:30~20:30
会場 札幌エルプラザ多目的室
060-0808 北海道札幌北区北 8 条西 3 丁目 TEL011-728-1222
講師 下國 順子氏
参加費 会員・賛助会員・準会員：無料 / 一般:500 円
申し込み 9 月 4 日 (金) までにメールまたは FAX にて事務局までお申込みください。

FAX 011-215-8421

e-mail [hokkaido-ica@hica.info/](mailto:hokkaido-ica@hica.info)

セミナー参加申込書 (○で囲んでください)

セミナーに参加します

会社名

連絡先・TEL

氏名

会員・賛助会員・一般

氏名

会員・賛助会員・一般

氏名

会員・賛助会員・一般



「ホリスティック栄養学セミナー」

【何に気をつけて食べたらいいの？】

テレビや雑誌で毎日のように流れてくる「コレを食べたら健康になる！！」
という話題。

情報が多過ぎて迷いませんか？

アメリカの栄養学をベースに考えると 何を選ぶと良いのか？

どんな生活習慣が必要なのか？がわかります。

美と健康を手に入れる食の選択方法を身につけましょう。

講師 下國 順子

資格 教育学修士

米国 NTI 認定栄養コンサルタント

略歴

元・道立高校家庭科教員

元・専門学校非常勤講師（栄養学・食品学）

第二子を妊娠中に極度の妊娠中毒症を患う。

病院には匙を投げられ、薬は効かなく、自力で治すために検索していたところ

最新のアメリカの栄養学に出会う。完治後、米国コロラド州認定の資格を取得。

現在は、幼稚園や学校、会社イベント、各種イベントなどでアメリカの栄養学講師
として活動している。

また、個人セッションでは、美と健康を目指し、ダイエット指導、食生活改善、
ボディタイプ診断をおこなっている。

